

1 - Körper-Varianten

Das folgende Material wurde aus mehreren Quellen einschließlich eines ausgezeichneten Artikels von Christina Cross zusammengestellt, um Hilfestellung zu geben, die richtigen Kleider für ein optimales Aussehen je nach Körperform und -größe zu finden. Als Grundlage diente eine Zusammenstellung von Sandi Horn.

Der Versuch, mit neuen Kleiderregeln klar zu kommen, ist für viele verwirrend und kann zur Verzweiflung und letztendlich zur Aufgabe führen.

Viele fragen: "Was ist das beste Aussehen für meinen Körper?" Auf die Gegenfrage, welches Bild man von sich gerne hätte, ist die regelmäßige Antwort, "Ich will schön aussehen!". Natürlich wird jede Form von "schön" variieren. Auch wenn für den CrossDresser die Kleidung ein wichtiger Teil ist, sollte sie nicht zum zentralen Dreh- und Angelpunkt werden.

Die Kleidung sollte die Person unterstreichen, die man ist und wie man sich fühlt. Die Umgebung sollte die Person als erstes bemerken, nicht die Kleidung, die man trägt.

Man sollte das verstärken, was man fühlt und das herunterspielen, dem man keine Bedeutung geben will. Deshalb folgt als erstes eine Liste von Körpermerkmalen und Vorschlägen, wie diese zu verstärken bzw. zu kaschieren sind.

Die Maßtabellen sollen hilfreich bei der richtigen Auswahl sein. Als Ausgangspunkt soll die Zusammenstellung helfen, Vorschläge für das Ausarbeiten von Tricks und Tipps zu einem guten Aussehen zu bekommen. Schaut Euch das an, was Euren Körper am besten beschreibt. Dann lest die Vorschläge an, kombiniert sie und übertragt sie dann auf Eure Mode- und Kleiderauswahl. Es ist hilfreich und macht gleichzeitig Spaß.

Breite Schultern

empfehlenswert

Raglan-Ärmel

Dolman-Ärmel

V-Ausschnitt

Hängende Schultern

abzuraten

gepolsterte Schultern

Bootförmige Halsausschnitte

Puffärmel

Schmale Schultern

empfehlenswert

Tops mit schmalen Trägern

kleine Kragen

ausgepolsterte Schultern

diagonale Linien von Schulter zu Taille

abzuraten

Rollkragen

grobe Stoffe

Hochliegende Taille

empfehlenswert

hochtaillierte Hose

Rocklänge knapp unter dem Knie

breite Gürtel

abgesenktes Aussehen (Blick nach unten)

abzuraten

auf der Hüfte hängende Hose
schmale Gürtel

Tiefsitzende Taille

empfehlenswert

Hose, die auf der Taille aufsitzt
schmale Gürtel
Blouson, der tailliert fällt

abzuraten

breite Gürtel
kurze Jacken oder Blusen
Blousons mit Gürtel

Breite Taille

empfehlenswert

Unterhemden
lockere Tailen
um die Hüfte gelegte Gürtel
Dolman-Ärmel
lange Tunika über Rock

abzuraten

breite Gürtel
Faltenröcke oder geraffte Röcke

Schmale Taille

empfehlenswert

Gürtel - egal welche Art oder Stil
Taillenbetonung durch modische Akzente

abzuraten

Kleidung ohne Gürtel

Kräftiger Oberkörper

empfehlenswert

lockere fallende Tops
langarmige Blusen
große Halsketten
V-Ausschnitte
offener Hals

abzuraten

schlauchartige Tops
enge gerippte Strickkleidung
Brusttaschen auf Hemden
Puffärmel

Zierlicher Oberkörper

empfehlenswert

fließende Blusenschnitte
hellfarbige Blusen
horizontale Betonung des Jochbeins
ausgepolsterte Schultern

abzuraten

dichte Hemden

kurzer Hals

empfehlenswert

V-Ausschnitte

offene Kragen

runde tiefe Halsausschnitte

Ohrhänger

abzuraten

Rollkragen

Kapuzen-Tops

abgesenktes Aussehen (Blick nach unten)

Langer Hals

empfehlenswert

Rollkragen

Kapuzen-Tops

abgesenktes Aussehen (Blick nach unten)

Bootsförmiger Halsausschnitt

Halstücher und Schmuck um den Hals

hochgeschlossene Kleider

abzuraten

Peter-Pan-Kragen

runde tiefe Halsausschnitte

Kleiner Körper

empfehlenswert

einfache lineare Designs

Faltenröcke (lineare Muster)

Hosen

einfarbige Kleidung von Kopf bis Fuß

lange Ärmel

mittelweite Gürtel

senkrechte Streifen in der Kleidung

abzuraten

große, auffallende Muster

waagerechte Streifen

Steghose

grobe Stoffe

viele Farben gleichzeitig

Kurze Beine

empfehlenswert

senkrechte Streifen

kräftige Farben

wadenlange Kleider und Röcke

hochhackige Schuhe

abzuraten

Steghose

auf der Hüfte sitzende Hose

unruhige Muster oder Schottenkaros

Dicke Beine

empfehlenswert

Stiefel

Kleider und Röcke knapp unter dem Knie

hohe Absätze

dunkle Schuhe und Strümpfe

abzuraten

kurze Röcke

enge Hosen

Schuhe mit Riemen

helle glänzende Strümpfe

Schmale Hüften

empfehlenswert

Faltenröcke oder geraffte Röcke

Blousons

abzuraten

enge Röcke

Hosen, die auf den Hüften sitzen

Große Hüften/Oberschenkel

empfehlenswert

dunkle Röcke und Kleider

dunkle Hosen und Schuhe

einfarbige Kleidung

lange Tunika über Rock

abzuraten

große auffallende Muster auf Kleidern und Hosen

waagerechte Streifen auf Kleidern und Hosen

helle oder Kleider und Hosen in Schottenkaro

geraffte Röcke

Hose mit Gesäßtaschen

Denkt daran, wenn ihr diese Anregungen benutzt, dass es sich dabei nur um Empfehlungen handelt. Was hier vielleicht nicht für euren Körpertyp aufgezählt wird, kann perfekt für den Typ von Aussehen sein, den ihr erreichen wollt. Wenn ihr experimentiert, werdet ihr selbstsicherer werden. Und, was am wichtigsten ist, Zuversicht ist der wirkliche Schlüssel zu einem erfolgreichen modischen Aussehen.

2 - Maßnahmen

Nachdem ihr euch entschieden habt, welcher Stil am besten zu euch passt, kommt der äußerst wichtige Maßvergleich weiblicher Kleidung mit dem männlichen Körper. Dies ist ein besonders wichtiges Thema, besonders wie man den Körper misst und die daraus resultierenden Zahlen in weibliche Kleidungsgrößen übersetzt.

Wenn man normalerweise in einem Laden einkauft, führen einen die bekannten Kleidergrößen in den richtigen Bereich des Ladens, wo man die Auswahl treffen kann, indem man das Kleidungsstück anprobiert und überprüft, ob es einem steht und bequem ist.

Erfahrene Käufer wissen, dass Größen von Hersteller zu Hersteller, von Etikett zu Etikett, von Material zu Material und sogar von Zeit zu Zeit variieren. Mit anderen Worten: Kleidergrößen sind keine genaue Wissenschaft.

Ein CrossDresser ist weiter benachteiligt, da es kaum weibliche Kleidung gibt, die nach männlichen Massen geschnitten sind. Natürlich ist es die ideale Situation, sich weibliche Kleidung entwerfen lassen, die von einem Schneider nach dem individuellen Körper tailliert ist. Es gibt einige Schneider, die dies machen.

Aber der Zweck dieser Seite ist, CrossDressern zu helfen, bei der ersten Auswahl weiblicher Kleidung, die besten Chancen zu geben, in der Öffentlichkeit Kleidung zu einem erschwinglichen Preis zu erstehen. Ich nehme einmal an, dass die erste Auswahl bei einem Versandhaus oder in einem Laden ohne vorherige Anprobe gemacht wird.

Der erste Schritt im Bestimmen der weiblichen Kleidergrößen ist, alle Körpermasse aufzunehmen. Es ist leichter, dies mit einem Freund oder Freundin zu machen und nichts außer der Grundunterwäsche (Slip, Strumpfhose und BH) zu tragen. Zum Messen kann das Maßblatt benutzt werden. Am besten ist es, ein Stoff-Maßband zu haben (man bekommt es in Hobbyabteilungen von Kaufhäusern). Das Maßband muss beim Messen immer parallel zum Boden gehalten werden. Dabei sollte eine bequeme Stellung mit geschlossenen Beinen beibehalten werden. Es ist wichtig, einen BH zu tragen, der in der gleichen Art ausgefüllt ist, wie er später unter der neuen Kleidung getragen werden soll.

Die Brust wird bequem mit dem Maßband unter den Armen und über den Körbchen des BHs gemessen. Die Büste wird mit dem Maßband um den vollsten Teil des BHs gemessen, bequem genug, um das Rutschen nach unten zu verhindern.

Der Unterschied zwischen der Brust und dem Büstenmaß ist die Cup-Größe.

Wer noch keinen BH hat, braucht nicht zu verzweifeln. Man kann die Büstengröße mit Hilfe der Brustgröße bestimmen, wenn man weiß, wie die Cup-Größe des BHs ist oder sein wird. Die folgende Tabelle hilft die Cup-Größe zu bestimmen.

Wenn die Büste

um 2 ½ cm größer als das Brustmaß sein soll, dann ist es ein Cup A

um 5 cm größer, dann ist es ein Cup B

um 8 cm größer, dann ist es ein Cup C

um 10 cm größer, dann ist es ein Cup D

und um 13 cm größer, dann ist es ein Cup E.

Wer zum Beispiel einen Cup B-BH tragen will, und die Brust misst 95 cm, dann ist die vollständige BH-Größe 95B. Man sieht, dass das Büstenmaß 100 cm wäre. (Es müssen die 5 cm für den Cup B zum Brustmaß hinzugefügt werden und man hat 100). Beachtet, dass die BH-Größe die gleiche wie die Brustgröße ist. Die Taille wird mit dem Maßband am schmalsten Teil der Taille gemessen zwischen der Spitze der Hüftknochen und dem unterstem Teil der Rippen. Das Hüftmaß wird mit dem Maßband bequem um den breitesten Teil der Hüften und dem Gesäß genommen. Dabei immer wieder beim Messen darauf achten, dass das Maßband parallel zum Boden geführt wird.

Kleidergröße

In der Größentabelle findet Ihr die zu den Größen zugehörigen Masse. Die Regel wird sein, dass man nicht alle seine Masse zu einer Kleidergröße passend findet. Dies geht übrigens auch vielen Frauen so. Kein Grund zur Verzweiflung. Man sollte grundsätzlich die größte Größe aus den drei Messungen zur Grundlage nehmen.

Wer z.B. 1,82 m groß ist mit Büsten-/Taille-/Hüftmassen von 106/81/96, hat demnach folgende Kleidergrößen:

Büste 106 cm = Größe 46

Taille 81 cm = Größe 42

Hüfte 96 cm = Größe 38

Die sicherste Auswahl wäre ein Kleid Größe 46. Aber auch Größe 44 wäre noch eine akzeptable Auswahl wäre, weil es viel besser zur Taille passen würde. Wenn das Kleid so entworfen wird, dass es an der Büste und an den Schultern gut sitzt, dann ist auch Größe 44 eine akzeptable Auswahl.

Nehmen wir ein zweites Beispiel: nehmen wir eine Größe von 1,73 m und Masse von 104/91/104. Anhand der Maßtabelle kann man feststellen, dass für die 91er Taille Größe 48 notwendig wäre. Durch umsichtiges Messen wird man aber mit 46 hinkommen. Leider sind Kleider die problematischsten Kleidungsstücke, bei Röcken ist es leichter.

Blusen (auch Pullover)

Blusen werden nach der Büstengröße gemessen. Dennoch muss die Schulterbreite mit berücksichtigt werden, da Frauen schmalere Schultern als Männer haben. Wenn man die Auswahl zwischen einer "Standard-Schulterausführung" und einer Raglan-Schulter hat, sollte man letztere wählen, da sie keine Nähte um die Schulter hat. Deshalb könnte man eventuell wegen dieses Merkmals eine kleiner Größe nehmen. Eine Brustgröße von 112 erfordert eine Größe von 48. Wenn die Bluse langärmelig ist, sollte eine Größe für große Frauen genommen werden, um die etwas längeren männlichen Arme unterzubringen. Ist die Bluse kurzärmelig ist, wird Größe 48 gut passen.

Röcke (auch Hose und Jeans)

Generell haben Röcke Reißverschlüsse mit einem Knopf am Tailen-Band, obwohl es natürlich auch einige mit elastischem Tailenband gibt. Das Tailenmaß bestimmt die Rockgröße. Aus der Tabelle kann man erkennen, dass 76 cm Taille eine Rockgröße von 40 ergibt. Taillierte Röcke sind normalerweise für Hüftmasse mit mehr als 20 bis 25 cm größer geschnitten. Wenn die Hüften mehr als 25 cm größer als die gemessene Taille ist, dann sollte man das Hüftmaß zur Auswahl von Röcken nehmen. Röcke für große Frauen sind generell 5 bis 10 cm länger als Röcke in Normalgrößen.

Damenunterwäsche

BH

Hier nimmt man die Unterbrustweite zuzüglich der gewählten Cup-Größe.

Slips

Benutzt das Tailenmaß

Strumpfhosen

Verwendet die Tabellen auf der Verpackung, um die notwendige Größe zu bestimmen.

Strumpfhalter

Benutzt das Tailenmaß

Korsetts

Hier nimmt man die Unterbrustweite zuzüglich der gewählten Cup-Größe. Besondere Aufmerksamkeit sollte man auf die Körperlänge legen.

Schuhgrößen

Größen variieren von Etikett zu Etikett, von Stil zu Stil mehr als irgendein anderer Artikel in der weiblichen Kleidung. Als eine Faustregel (oder besser Zehenregel) gilt, dass Männer eine ½ bis ganze Größe größer in weiblichen Sandalen tragen sollten (eine "Sandale" ist hier jeder weibliche Schuh-Stil mit einer offenen Spitze) als sie sonst in Männerschuhen tragen würden. Für Pumps oder Schuhe mit geschlossener Spitze sollte man 1 bis 1 ½ Größen größer nehmen. Es hilft, wenn man im Postversand Schuhe kauft,

eine Umfahrung des linken Fußes mitzuschicken. Dann wird man die korrekte Größe bekommen. Bei den oben genannten Ratschlägen wird man aber sicherlich die richtige Größe finden.

Hilfe wird sicherlich die Maßtabelle geben.

3 - Wie und wo wird gemessen?

Zum Ermitteln der richtigen Maße sollte man sich etwas Zeit nehmen. Am besten nimmt man die Maße zu zweit. Je genauer man mit Hilfe der folgenden Tabellen die Maße ermittelt, umso einfacher ist der Kauf ohne Anprobe.

Zum Messen nimmt man am besten ein flexibles Maßband (meist 150 cm lang).

Als Hilfe kann man das Maßblatt benutzen.

Begriffe:

Bei Damen und Herren haben die Maße gelegentlich unterschiedliche Bezeichnungen. In der folgenden Tabelle sind die entsprechenden Begriffe gegenübergestellt.

Damen

Körperhöhe

Brustweite, Brustumfang

Unterbrustweite

Taillenumfang

Hüftumfang

Seitenlänge

Herren

Körperhöhe

Halsweite

Oberweite

Bundweite

Wo wird gemessen?

Die beiden Abbildungen zeigen die Stellen, wo gemessen werden muss. Die Brustweite, der Taillenumfang und der Hüftumfang werden immer über der Unterwäsche gemessen!

Wo wird bei einer Frau gemessen?



Körperhöhe

Barfuß an einen Türpfosten stellen, mit einem Bleistift über dem Scheitel Punkt markieren. Dann vom Punkt bis zum Boden messen.

1- Brustumfang/Oberweite

Waagrecht, über der stärksten Stelle der Brust um den Rücken herum messen. Euren späteren Brustumfang als Frau werdet ihr durch die entsprechende Cup-Wahl und Füllung bestimmen. Wer künstliche Brustformen besitzt, sollte diese beim Messen anlegen.

Unterbrustweite

Normalerweise wird unterhalb des Busens gemessen. Da dies bei den wenigsten Männern geht, muss da gemessen werden, wo normalerweise der BH liegen würde (ca. 3-4 cm unterhalb der Brustwarzen). Diese Linie lässt sich auch bei Männern relativ leicht finden, wenn man nicht ganz ausgemergelt ist. Man legt beide Hände auf den Bauch und schiebt mit beiden Händen gleichzeitig die Haut nach oben. Sofern man etwas Fett auf den Rippen hat, bilden sich mehrere Falten. Die oberste Falte unterhalb der Brustwarzen ist die Unterbrustweite bei Männern. Hier muss das Maßband angelegt werden. Das Maßband wird waagrecht um den Rücken herum gelegt. Das Maßband soll gut anliegen, aber nicht einschnüren. Dieses Maß ist das Grundmaß für eure BHs.

2 - Taillenweite

Das Maßband locker waagrecht um die Taille legen. Etwa 3 cm oberhalb des Hüftknochens in der Tailleneinbuchtung.

3 - Hüftumfang

Waagrecht an der stärksten Stelle des Gesäßes. Zwei Finger unter das Maßband legen und nicht zu fest anlegen.

4 - Handumfang

Der Handumfang wird ohne Daumen gemessen.

5- Seitenlänge

Vom oberen Hüftknochenpunkt (Taille) bis zur Fußsohle

Normal, Lang oder Kurz?

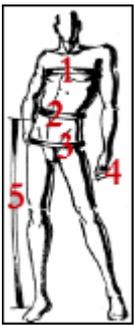
Damengrößen unterscheiden sich nach Körpergrößen.

Normale Größen gehen von einer Körpergröße von 164 cm bis 174 cm (Seitenlänge 106 cm bis 112 cm) aus.

Lange Größen sind über 174 cm Körperlänge (über 112 cm Seitenlänge).

Kurze Größen sind unter 164 cm Körperlänge (unter 100 cm Seitenlänge).

Wo wird bei einem Mann gemessen?



Halsweite

Maßband locker um den Hals legen und Kragenweite 1 cm weiter wählen als gemessen. In der Regel würden Männer in die Kategorie "lange Größen" fallen.

Meiner Erfahrung nach trifft dies allerdings nur bei Hosen bzw. Mänteln zu. Bei Männern liegt das Problem der Damenkleidung eher darin, dass bei Jacken und Oberteilen größere Größen gewählt werden müssen, im Gegensatz zu Röcken, die durchaus in "normalen" Größen genommen werden können.

- Ein Beispiel: Meine Herrengröße für Jacken ist 54, für Hosen 98. Dies würde bei einer direkten Umrechnung eine Damengröße für Jacken 52 und Röcke 44 ergeben. Tatsächlich trage ich bei Jacken durchaus 44 (wobei hin und wieder die Ärmel etwas kurz sind). Wenn möglich, nehme ich Jacken der Größe 46, die dann sehr bequem sitzen

- manchmal auch etwas zu weit sind). Röcke trage ich in der Größe 42 und 44, wobei 44 sehr gut sitzt. Bei 42 darf ich nicht zu viel essen, weil es dann etwas eng wird. Röcke in den Größen 42 und 44 sind auch bei einer Körperlänge von bei mir 182 cm in der Länge absolut korrekt und nicht zu kurz.

Meiner Erfahrung nach kann man sich durchaus an den normalen Damengrößen orientieren, bei Hosen (die ich in den Damengrößen 44 ohne Probleme auch in der Länge (!) trage) sollte man allerdings etwas vorsichtiger sein, damit sie nicht zu kurz ausfallen. Das Gleiche gilt bei Mänteln.

Hosenformen

Während es bei Herrenhosen nur eine Grundform gibt, gibt es bei Damenhosen verschiedene Formen:

Schlanke Passform:

Durchgehend schmale Optik.

Sitzt knackig am Po und ganz auf Figur.

Schlanker Oberschenkel.

Schmale Fußweite

Bequeme Passform:

Lässig mit viel Oberschenkelweite.

Komfortable Passform (Karotte):

Optisch wie eine gemäßigte Karotte

Gerade Passform:

Von oben bis unten gerade geschnitten

Karotte:

oben sehr weite und unten sehr enge Form, ähnlich einer Karotte, daher auch der Name

Die gerade Passform ist dem Herrenschnitt am ähnlichsten. Hosen in dieser Form sollten durch entsprechende damenhafte Muster betont werden. Diese Muster lenken von der männlichen Körperform in der Hose etwas ab.

Wer es sich figurmässig leisten kann, sollte die schlanke Passform wählen. Sie ist für Männer untypisch. Da im Schritt der kleine Unterschied versteckt werden muss, ist sie aber auf Dauer recht unbequem.

Ein guter Kompromiss ist die Karottenform, ebenfalls eine für Männer untypische Form. Sie ist im Schritt bequem, auch für Männer, betont aber durch ihre schmale Fußweite den damenhaften Schnitt. Hier ist es auch nicht weiter schlimm, wenn die Hose etwas kürzer ausfällt. Trägt man eine Feinstrumpfhose drunter mit Pumps oder Stiefeletten wird auch mit Hose für andere deutlich eine Frau suggeriert.

Maßtabellen

Größen für Kleider, Röcke usw.

Herrengrößen	deutsche Damengrößen	Brustumfang	Taillenumfang (Damen) / Bundweite (Herren)	Hüftumfang
	32 = XS	74-77	60-62	84-87
	34 = XS	78-81	63-65	88-91

40	36 = S	82-85	66-69	92-95
42	38 = S	86-89	70-73	96-98
44	40 = M	90-93	74-77	99-101
46 = M	42 = M	94-97	78-81	102-104
48 = M	44 = L	98-102	82-85	105-108
50 = L	46 = L	103-107	86-90	109-112
52 = L	48 = XL	108-113	91-95	113-116
54/56 = XL	50 = XL	114-119	96-102	117-121
58 = XXL	52 = XXL	120-125	103-108	122-126
60	54 = XXL	126-131	109-114	127-132
62	56 = XXXL	132-137	115-121	133-138
66	58 = XXXL	138-143	122-128	139-144
68	60	144-149	129-134	145-150
> 68	Elefant			

Inch-Größen

Inch	Damengröße	Herrengröße
27	34	
28	36	
29	38	
30	38/40	46
31	40	46/48
32	40/42	48
33		48/50
34		50
35		50/52
36		52
38		54

Mieder und Miederhöschen

Größe	Taille	Hüftumfang
60	55-60	82-85
65	61-65	86-90
70	66-71	91-95
75	72-77	96-100
80	78-82	101-105
85	83-87	106-110
90	88-93	111-115

95	94-99	116-120
100	100-104	121-125
105	105-109	126-130

BHs, Torseletts

Unterbrustumfang	Brustumfnag				Größe
	Cup A	Cup B	Cup C	Cup D	
58-62	72-74	74-76			60
63-67	77-70	79-81			65
68-72	82-84	84-86	86-88		70
73-77	87-89	89-91	91-93	93-95	75
78-82	92-94	94-96	96-98	98-100	80
83-87		99-101	101-103	103-105	85
88-92		104-106	106-108	108-110	90
93-97		109-111	111-113	113-115	95
98-102		114-116	116-118	118-120	100
103-107		119-121	121-123	123-125	105
108-112			126-128	128-130	110
113-117			131-133	133-135	115
118-122				138-140	120

Schuhgrößen

Die Schuhgröße könnt ihr leicht feststellen, indem ihr ein Blatt Papier auf den Boden an eine Wand legt und ihr euch so darauf stellt, dass die Ferse an die Wand stößt. Markiert auf dem Papier den äußersten vorderen Punkt, messt die Länge und vergleicht den Wert mit der Tabelle. Beachtet, dass Damenschuhe in der Regel vorne schmaler ausfallen, also gegebenenfalls eine Nummer größer wählen oder - so mache ich es, wenn einzelne Schuhe schmaler ausfallen - mit einem Schuhweiter (kostet um die 25,- DM) mehrere Tage weiten. Manchmal hilft es, den Schuh beim Weiten feucht zu machen. Aber Vorsicht: nicht jeder Schuh verträgt Feuchtigkeit.

Zentimeter	engl. Größe	deutsche Größe
21,7		34
22,2		35
22,9	3 1/2	36
23,5	4 1/2	37
24,3	5	38
24,9	6	39
25,6	6 1/2	40
26,3	7	41
27,0	8	42
27,6	9	43

28,3	10	44
29,0	11	45
29,6	12	46

Handschuhgrößen

Größe	Handumfang in cm
5	16
6	16,5
6 1/2	17,5
7	19
7 1/2	20,5
8	22
8 1/2	23
9	24
9 1/2	26
10	27
10 1/2	28
11	29,5

Strümpfe und Strumpfhosen

Strumpfgröße entspricht der Schuhgröße bzw. kann der folgenden Tabelle entnommen werden.

Konfektionsgröße	Strumpfgröße
34-36	0
38-40	1
42-44	2
44-46	3

Internationale Größen

	BE	FR	GB	US	JP	Scan.	DE	NL	ES	IT	BR
Kleider und Jacken	38/34N	38/34N	8/30	6	9	36	34	34	40	36	34
	40/36N	40/36N	10/32	8	11	38	36	36	42	38	36
	42/38N	42/38N	12/34	10	13	40	38	38	44	40	38
	44/40N	44/40N	14/36	12	15	42	40	40	46	42	40
	46/42N	46/42N	16/38	14	17	44	42	42	48	44	42
	48/44N	48/44N	18/40	16	19	46	44	44	50	46	44
Schuhe	36	36	3	5	23	36	36	37	36	36	35

37	37	4	6	24	37	37	37	37	37	36
38	38	5	7	25	38	38	38	38	38	37
39	39	6	8	26	39	39	39	39	39	38
40	40	7	9	27	40	40	40	40	40	39

Größentabelle:

Feldjacke US	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Brustweite in cm	56	58	62	65	68	74
Armlänge in cm	60	61	62	64	66	70
Gesamtlänge in cm	70	72	74	76	78	82

Größentabelle:

US-Größe	XS	S	M	L	XL	XXL
Bundumfang in cm	76	81	85	89	93	99
Schrittlänge in cm	77	77	78	80	88	81
Gesamtlänge in cm	108	108	111	111	112	113